

ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 8]

Total No. of Printed Pages : 8]

ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34]

Total No. of Questions : 34]

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : **90-EK**

Code No. : **90-EK**

B

**CCE RR
Revised & Unrevised**

NSQF LEVEL-2

Question Paper Serial No. **90**

ಇಲ್ಲಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿ

ವಿಷಯ : **ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್**

Subject : Beauty & Wellness

(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾಂತರಗಳು / **Kannada and English Versions**)

(ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಶಾಲಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ / **Regular Repeater**)

ದಿನಾಂಕ : 25. 09. 2020]

[Date : 25. 09. 2020

ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-30 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-45 ರವರೆಗೆ] [Time : 10-30 A.M. to 12-45 P.M.

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60]

[Max. Marks : 60

ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು :

General Instructions to the Candidate :

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು 34 ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
This Question Paper consists of 34 objective and subjective types of question.
2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
This question paper has been sealed by reverse jacket. You have to cut on the right side to open the paper at the time of commencement of the examination. Check whether all the pages of the question paper are intact.
3. ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
Follow the instructions given against both the objective and subjective types of questions.
4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.
Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.
5. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.
The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.

90

RR (B) - 1795 ★

[Turn over

TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER

ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಇಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ

Tear here

- I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ : 10 × 1 = 10

Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet :

1. ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶ

- (A) ನೀರು (B) ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು
(C) ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು (D) ಕೊಬ್ಬು

The nutrient which is required to our body in smaller quantity is

- (A) water (B) proteins
(C) carbohydrates (D) fats

2. ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಭಾರತೀಯ ಬ್ರ್ಯಾಂಡ್

- (A) ಕಲರ್‌ಬಾರ್ (B) ಡ್ಯಾಜಲರ್
(C) ಚಾಂಬೋರ್ (D) ರೆವ್ಲನ್

An Indian brand which manufactures manicure kits

- (A) Colorbar (B) Dazzler
(C) Chambor (D) Revlon

3. ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಮೊಡವೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು

- (A) ಮೇಕಪ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಮೊಡವೆ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
(B) ಆಸ್ಟ್ರಿಂಜೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮುಖವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು
(C) ಮೇಕಪ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಮೊಡವೆ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು
(D) ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೊಮ್ಮೆ ಸೌಮ್ಯ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯುತ್ತಿರಬೇಕು

A person having facial acne should

- (A) apply acne medication before makeup
(B) clean the face using astringents
(C) apply acne medication after makeup
(D) wash the face every one hour using a mild soap

4. ವೃತ್ತಿಪರರು ಮಾಡುವ ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ

- I. ಉಗುರನ್ನು ಬಫ್ ಮಾಡುವುದು
II. ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು
III. ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಉಗುರನ್ನು ಅದ್ದುವುದು

ಇವುಗಳ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಜೋಡಣೆ,

- (A) II, I, III (B) I, II, III
(C) II, III, I (D) III, I, II

Steps of pedicure followed by professionals are given

- I. buffing the nail
II. removing nail polish
III. soaking nails in warm water.

The correct order of the steps is

- (A) II, I, III (B) I, II, III
(C) II, III, I (D) III, I, II

5. ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮ
- (A) ಬ್ರೆಡ್ ಬದಲಿಗೆ ಡೈರಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಸೇವನೆ
 (B) ಲಘು ಉಪಾಹಾರಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೇವನೆ
 (C) ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ
 (D) ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೊರಿಯ ದ್ರವಗಳ ಸೇವನೆ

The practice to be followed to gain body weight is

- (A) consuming dairy products instead of bread
 (B) consuming more snacks
 (C) practicing low intensity exercises
 (D) consuming low calorie fluids

6. ಗೋರಂಟಿಗೆ ಮೊಸರನ್ನು ಸೇರಿಸಿದಾಗ ಅದು

- (A) ಶ್ಯಾಂಪೂ ಆಗುತ್ತದೆ
 (B) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್ ಆಗುತ್ತದೆ
 (C) ಕಂಡೀಷನರ್ ಆಗುತ್ತದೆ
 (D) ರೀಕನ್‌ಸ್ಟ್ರಕ್ಟರ್ ಆಗುತ್ತದೆ

When curd is added to mehendi, it becomes a

- (A) shampoo
 (B) moisturizer
 (C) conditioner
 (D) reconstructor

7. ಐಲೈನರ್ ಅನ್ನು ಲೇಪಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಬ್ರಷ್

- (A) ಸ್ಮಡ್ಜರ್ ಬ್ರಷ್
 (B) ಫೈನ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಬ್ರಷ್
 (C) ಸ್ಪೈರಲ್ ಬ್ರಷ್
 (D) ಕಾಮೋಫ್ಲೇಜ್ ಬ್ರಷ್

A suitable brush for applying eye-liner is

- (A) smudger brush
 (B) fine point brush
 (C) spiral brush
 (D) camouflage brush

8. ಗ್ರಾಹಕರು ಅಂದವಾಗಿ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಪರರಾಗಿ ಕಾಣುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಅವರ ಬಾಹ್ಯ ಚಹರೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ

- (A) ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು
 (B) ಅಂಗಮರ್ದನ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು
 (C) ಅನುವರ್ತನ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು
 (D) ಸೌಂದರ್ಯ ಸಲಹೆಗಾರ

A person in the beauty sector who provides advice about personal appearance with a focus on making the clients look more beautiful and professional is a

- (A) beauty therapist
 (B) massage therapist
 (C) reflexologist
 (D) beauty consultant

9. ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಮೊಡವೆ, ಕಲೆ ಗುರುತುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ

- (A) ಬ್ಲಷ್ (B) ಪೌಡರ್
(C) ಕ್ಲೆನ್ಸರ್ (D) ಕನ್ಸೀಲರ್

The cosmetic used to cover pimples, blemishes on the face is

- (A) blush (B) powder
(C) cleanser (D) concealer

10. ಕೂದಲಿನ ಪ್ರಮುಖ ನಿರ್ಮಾಣಕಾರಕ ಘಟಕವಾದ ಪ್ರೋಟೀನ್

- (A) ಕೊಲ್ಲಾಜೆನ್ (B) ಹೀಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್
(C) ಕೆರಾಟಿನ್ (D) ಫೈಬ್ರಿನೋಜಿನ್

A protein which is the main building block of hair is

- (A) collagen (B) haemoglobin
(C) keratin (D) fibrinogen

II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ :

4 × 1 = 4

Fill in the blank with suitable answer :

11. ಸ್ಕ್ರಬ್ಬರ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಂದ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ.

Scrubbers are made from

12. ಕೂದಲನ್ನು ಪುನಃಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವ ಹಣೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳನ್ನು ಎಂದು ಕರೆಯುವರು.

The pressure points at the temple region that revitalizes the hair is known as

13. ಕೂದಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸುವ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಎನ್ನುವರು.

Persons expertised in hair cutting and styling are known as

14. ಮುಖದ ಚರ್ಮದಿಂದ ಬ್ಲಾಕ್‌ಹೆಡ್ ಮತ್ತು ವೈಟ್‌ಹೆಡ್‌ಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಸಾಧನವೇ

A device used to remove the blackheads and whiteheads form the facial skin is

- III. 15. **A-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್‌ನ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ಮತ್ತು **B-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ಅವುಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವಸ್ತು/ಸಾಧನಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಸರಿ ಉತ್ತರವನ್ನು ಅದರ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ : $4 \times 1 = 4$

Uses of Manicure are given in **Column-A** and materials/tools used are given in **Column-B**. Match them and write correct answer along with its letter :

A-ಪಟ್ಟಿ / Column-A**B-ಪಟ್ಟಿ / Column-B**

- | | |
|--|--------------------------------------|
| i) ಚರ್ಮವನ್ನು ತೇವಾಂಶಪೂರಿತವಾಗಿ ಇರಿಸುತ್ತದೆ
Moisten the skin | a) ನೈಲ್ ಫೈಲರ್
Nail filer |
| ii) ಉಗುರುಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ, ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
Makes the nails look more consistent and shiny | b) ಕೈಗಳ ಕ್ರೀಮ್
Hand cream |
| iii) ನಿರ್ಜೀವ ಚರ್ಮಕೋಶಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ
Removes dead skin cells | c) ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ಪುಷರ್
Cuticle pusher |
| iv) ಉಗುರುಗಳ ಅಂಚನ್ನು ನಯವಾಗಿ ತೀಡಿ ಬೇಕಾದ ಆಕಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ
Gently grinds down and shape the edges of nails. | d) ನೈಲ್ ಬಫರ್
Nail buffer |
| | e) ಸ್ಕ್ರಬರ್
Scrubber |
| | f) ನೈಲ್ ಕಟ್ಲರ್
Nail cutter |
| | g) ನೈಲ್ ಪಾಲಿಷ್
Nail polish |

- IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

$6 \times 1 = 6$

Answer the following questions :

16. ಒಂದು ಸಾರಯುತ ತೈಲವಾಗಿ ನೀಲಗಿರಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
Mention the importance of eucalyptus as an essential oil.
17. ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
Name any *two* organisations in the beauty industry.
18. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಶ್ಯಾಂಪೂ ಬೆರೆಸಿದ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಪಾದಗಳನ್ನು ನೆನೆಸಬೇಕು. ಏಕೆ ?
The feet should be soaked in warm water mixed with a little shampoo during pedicure. Why ?
19. ಶೇವಿಂಗ್‌ನ ನಂತರ ತಣ್ಣನೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನವೇನು ?
What is the benefit of washing the face with cold water after shaving ?
20. ರಿಫ್ಲೆಕ್ಸಾಲಜಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದ ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳೊಳಗೆ ಹಲವಾರು ಲೋಟಗಳಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಏಕೆ ?
It is beneficial to drink several glasses of water within few hours of applying reflexology. Why ?

21. ಕೂದಲಿಗೆ ಸದಾ ಕೃತಕ ಬಣ್ಣಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಗ್ರಾಹಕಿಗೆ ಸೀರಮ್ ಬಳಸಬೇಕೆಂದು ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ ?

A beauty therapist suggests to use serum to a client who uses artificial hair colours regularly. Why ?

- V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 2 = 12

Answer the following questions :

22. ಚುರುಕಾದ ನಡಿಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ತಲೆ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
Explain the pose of your head and feet during brisk walk.
23. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊರಗೆ ಕಳೆಯುವಂತಹ ಜನರಿಗೆ ಮಾಲಿನ್ಯ ವಿರೋಧಿ ಫೇಶಿಯಲ್ ಹೇಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ?
How is pollution fighting facial beneficial to the people who work outdoors for a long time ?
24. ಒಂದು ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಉಗುರ ತಂತ್ರಜ್ಞರ ಪಾತ್ರವೇನು ?
What is the role of an electrologist and a nail technician in a beauty sector ?
25. ಉತ್ತಮ ಶ್ಯಾಂಪೂವಿನ ಗುಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
Mention the qualities of a good shampoo.

ಅಥವಾ/ OR

ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ತೈಲಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ :

- a) ಎಳ್ಳಿನ ಎಣ್ಣೆ
b) ಆಲೀವ್ ಎಣ್ಣೆ

Mention the uses of the following oils in hair care :

- a) Sesame oil
b) Olive oil
26. ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕೊಡಿ :

Give reasons :

- a) ಮೆಹಂದಿ ತುಂಬಿಸುವ ಕೋನ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಪಾಲಿಥೀನ್ ಶೀಟ್‌ಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಮೈಲಾರ್ ಶೀಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
Mylar sheets are commonly used in place of polythene sheets in making mehendi filling cones.
- b) ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ 1/1000 ಭಾಗದ ಅಮೋನಿಯಾ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನೆನೆಸಿ ಅನಂತರ ಬಳಸಬೇಕು.
Cleaned manicure tools should be soaked in 1/1000 of ammonia solution for about 10 minutes before using.
27. ನಮ್ಮತೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
Mention the advantages of practising flexibility exercises.

ಅಥವಾ/ OR

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಬಗೆಯ ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Name any *four* types of alternative therapy.

RR (B) - 1795 ★

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 3 = 12

Answer the following questions :

28. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕಾರ್ಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇದರಿಂದ ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಅವನ ಮೇಲೆ ಆಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

A person sleeps less due to work pressure. Explain its effects on him in long run.

29. ಕೈಗಳ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನ ಆರು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the six disadvantages of arm waxing.

30. ಬ್ಲೀಚಿಂಗ್ ಮಾಡುವ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the guidelines to be followed before and after bleaching.

ಅಥವಾ/ OR

ಮುಖದ ಕೂದಲನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

Mention the method of removing facial hair.

31. ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ವ್ಯತಿಪರರಾಗಿ ನೀವು ಅನುಸರಿಸುವ ರಕ್ಷಣಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the safety measures that you follow as a professional during leg waxing.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3 × 4 = 12

Answer the following questions :

32. ಮನೆ ಮದ್ದಾಗಿ ಅಲೋವೆರಾ ಜೆಲ್ ಮತ್ತು ಟೀಟ್ರೀ ಎಣ್ಣೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the importance of aloe vera gel and tea tree oil as home remedy.

ಅಥವಾ/ OR

ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ :

Write short notes on :

a) ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಮಸಾಜ್

Ayurvedic massage

b) ಆಕುಪ್ರೆಶರ್ ಮಸಾಜ್

Acupressure massage

33. ತೈಲಯುಕ್ತ ಕೂದಲನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನೀವು ಹೇರ್‌ಸ್ಪಾ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿರಿ ? ವಿವರಿಸಿ.

How do you carry out hair spa for a client with oily hair ? Explain.

34. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಕ್ಯೂಟಿಕಲ್ ರಿಮೂವಿಂಗ್ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the method of cuticle removing in pedicure.

ಅಥವಾ/ OR

ಪಾರ್ಲರ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಮಲೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain sanitisation process carried out in a parlour.

